



الجمعية المغربية لعلوم التغذية  
Société Marocaine de Nutrition  
Moroccan Society of Nutrition

La Société Marocaine de Nutrition Organise une Conférence sur  
**«La prise en charge nutritionnelle des maladies  
non-transmissibles au Maroc : Acteurs, défis et perspectives»**



**6 - 7 Décembre 2014**

Centre d'Accueil et de Conférences, Fondation Mohammed VI, Avenue Allal El Fassi - Hay Ryad - Rabat, Maroc

# Dossier de Presse

Partenaires

Royaume du Maroc



Sponsors gold



[www.smn.ma](http://www.smn.ma)



## Introduction

Dans le cadre de la politique nationale de nutrition, et compte tenu du fait que le Maroc est un Pays en transition nutritionnelle, ce congrès sur l'interface de la Nutrition dans les Maladies non-Transmissibles a pour but de mettre en évidence l'importance et l'ampleur de l'émergence des maladies chroniques liées à la nutrition dans notre pays. Cet événement réuni, en effet, des chercheurs et des cliniciens dans le domaine de la nutrition, ainsi que différentes spécialités se rapportant au domaine.

Ceci, afin d'échanger les connaissances et le savoir, et de créer un réseau qui facilitera les occasions de collaborations sur des axes de recherche pertinents et prioritaires qui convergeront vers l'amélioration de l'état nutritionnel de la population Marocaine.

Cet atelier offre une occasion pour Chercheurs/Praticiens de rencontrer des collègues travaillant dans le même domaine pour renforcer et améliorer la prise en charge des maladies chroniques non-transmissibles, avec une perspective nutritionnelle.

## Les Maladies Non Transmissibles (MNT)

### Importance des MNT

Comme l'indique l'Organisation Mondiale de la Santé dans son rapport sur la situation mondiale des MNT, ces maladies non transmissibles (MNT) sont les principales causes de décès aujourd'hui et sont en augmentation.

Les maladies chroniques étaient auparavant le problème de santé majeur dans les pays à revenu élevé alors que les pays à revenu faible et intermédiaire se préoccupaient des maladies transmissibles. Mais les changements socio-économiques de ces pays ont changé la tendance. Selon les données de l'OMS, 80% des décès par ces MNT se produisent dans les pays à revenu faible ou intermédiaire.

Sur les 57 millions de décès qui se sont produits dans le monde en 2008, 36 millions, soit près des deux tiers, étaient dus aux MNT, principalement les maladies cardiovasculaires, les cancers, le diabète et les pneumopathies chroniques.

L'OMS estime que les MNT portent un double coup au développement, provoquant des milliards de dollars de pertes pour le revenu national, et entraînent chaque année des millions de personnes au-dessous du seuil de pauvreté.

Les maladies cardio-vasculaires sont responsables de la plupart des décès par MNT (17 millions de personnes chaque année), suivies par le cancer (7,6 millions), les maladies respiratoires (4,2 millions) et le diabète (1,3 million).

Toujours selon l'Organisation Mondiale de la Santé, ces MNT constituent un frein au développement, empêchent d'atteindre les objectifs du millénaire pour le développement (OMD) et amplifient les inégalités sociales.

## Facteurs de risques

D'après cette même organisation internationale, ces MNT ont toutes les mêmes facteurs de risque comportementaux :

- Consommation de tabac
- Consommation nocive d'alcool
- Inactivité physique
- Régime alimentaire déséquilibré

Et des facteurs de risque biologiques

- Obésité /surcharge pondérale
- Tension artérielle élevée
- Glycémie à jeun élevée
- Cholestérolémie totale élevée

## Qu'en est-il au Maroc

Le Maroc a réalisé des avancées remarquables dans le domaine sanitaire. Depuis son indépendance, il a déployé des efforts pour améliorer la santé de la population. L'amélioration de l'état de santé de la population grâce à la disparition de certaines épidémies (Poliomyélite, Diphtérie, Tétanos néonatal, Rougeole, Trachome, Paludisme, Bilharziose) et la généralisation de la campagne vaccinale (95% de la population en 1996) n'ont pas aidé à faire avancer les indicateurs sanitaires.

En effet, la santé au Maroc présente encore des indicateurs alarmants avec un taux de mortalité maternelle (TMM) de 227 pour 100.000 naissances vivantes, un taux de mortalité infantiles (TMI) de 40 pour 1000 ainsi qu'une couverture médicale ne dépassant pas les 30% de la population.

Selon le rapport de la situation mondiale des maladies non transmissibles de l'OMS en 2010 et selon le rapport du ministère de la santé « stratégie 2008/2012 » et les chiffres du ministère de la santé 2009

Trois des huit objectifs du millénaire pour le développement (OMD) sont destinés à la santé :

- OMD 4 : Réduire la mortalité des enfants de moins de cinq ans
- OMD 5 : Améliorer la santé maternelle
- OMD 6 : Combattre le VIH/ SIDA, le paludisme et la tuberculose

Et à l'approche de la date butoir (2015), le Maroc se voit loin dans la réalisation de ces OMD en matière de santé.

Ces derniers, sont en lien avec l'augmentation de l'épidémie des maladies non transmissibles (MNT) dues aux facteurs de la transition économique, l'urbanisation rapide et le mode de vie non sain.



Le royaume du Maroc est parmi les pays qui connaissent une transition épidémiologique avec un intérêt particulier aux maladies chroniques. Cette transition est due à une modification dans l'âge de la population, des changements de style de vie (accroissement de la consommation du tabac, diminution dans l'activité physique) ce qui tend à accroître la prévalence des facteurs de risques et donc le risque de survenue de l'une des MNT.

On enregistre donc une augmentation dans les personnes souffrant de facteurs de risques cardiovasculaire, plus de 33% des marocains sont hypertendus, 29% ont un taux de cholestérol élevé et plus de 13% de la population sont obèses.

Les MNT deviennent donc un problème majeur de la santé publique.

La raison de la survenue d'une MNT est liée à divers facteurs de risque. Ces derniers représentent des variables associées à la probabilité de la survenue d'une maladie.

## Les évidences

D'après les organisations mondiales (OMS), 80% des MNT pourraient être évitées par:

- L'adoption d'une alimentation saine
- La promotion de l'exercice physique
- La lutte antitabac
- La lutte contre la consommation abusive d'alcool

Certains risques restent, malheureusement, non évitables et sont principalement :

- L'âge, le sexe et les antécédents familiaux.

Un facteur de risque peut être modifiable par des interventions cliniques, épidémiologiques et écologiques et/ou nutritionnelles.

La nutrition et l'alimentation sont ainsi incontournables pour le bien-être et la santé des individus.

## Réflexions pendant le congrès

Ci-dessous certaines parmi les réflexions et les idées qui vont être débattues au cours de ce congrès de la SMN pour aboutir à la fin de cette manifestation scientifique à des recommandations:

- Intégrer la prévention des MNT aux programmes de développement, et aux politiques dans tous les services gouvernementaux ;
- Mettre en place et renforcer les politiques et les plans nationaux de prévention et de lutte contre les MNT ;
- Promouvoir les interventions visant à réduire les principaux facteurs de risque des MNT ;
- Encourager la recherche pour la prévention et la lutte contre les MNT ;
- Favoriser les partenariats pour la prévention et la lutte contre les MNT ;
- Suivre l'évolution des maladies non transmissibles et évaluer les progrès réalisés au niveau des pays ;

- Promouvoir la prise en charge communautaire des MNT ;
- Former une masse critique de spécialistes pour la prise en charge nutritionnelle des MNT ;
- Promouvoir la recherche dans le domaine de prévention et de lutte contre les MNT ;
- Encourager l'interactivité entre Chercheurs, Cliniciens, Diététiciens et toutes autres spécialités se rapportant au domaine de prise en charge nutritionnelle des MNT.

## Partenaires du congrès

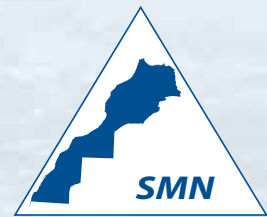
Le thème du congrès est choisi pour répondre à cette situation. Les partenaires de la SMN dans cette activité, sont classiquement les partenaires qui ne ménagent aucun effort pour améliorer la situation de la nutrition dans notre pays et veillent sur la santé de notre population en luttant contre la montée toutes sortes de maladies, et particulièrement des MNT.

Cette lutte qui nécessite un intersectorialisme intègre tous les secteurs publique et privé.

## Rappel des valeurs de la SMN

Depuis sa création en 1987; la Société Marocaine de Nutrition s'est fixée comme missions:

- la contribution à l'amélioration de l'alimentation et de la nutrition humaines par la lutte contre les désordres nutritionnels.
- La promotion de tout effort visant à développer et à utiliser rationnellement les denrées alimentaires et à préserver leurs qualités.
- La promotion et la coordination de la formation, de la recherche, de la diffusion de l'information et de la vulgarisation dans ce domaine.
- L'organisation de rencontres scientifiques.
- La publication des travaux scientifiques et leur diffusion.



الجمعية المغربية لعلوم التغذية  
Société Marocaine de Nutrition  
Moroccan Society of Nutrition  
[www.smn.ma](http://www.smn.ma)

## Rapport de la SMN avec son environnement

Les sciences de la nutrition requièrent une multidisciplinarité. De par sa place dans son environnement et de l'idée de son rayonnement, la SMN a jugé utile et indispensable, dans ce cadre, de regrouper les potentialités de l'ensemble des secteurs directement ou indirectement liés à la nutrition : nutritionnistes, agronomes, biologistes, médecins, pharmaciens, technologues alimentaires, hygiénistes, économistes, sociologues, démographes, journalistes etc..., ainsi que des professionnels du secteur public et privé.

## Activités de la SMN

Grâce à la noblesse de ses objectifs et à la bonne volonté de ses adhérents, la SMN s'est vue conférer une position de choix sur la scène nationale et internationale. C'est ainsi qu'elle a pu



jouer le rôle d'interlocuteur avec des instances spécialisées dans le domaine de l'alimentation et de la nutrition ; notamment avec l'OMS, l'UNICEF, la FAO, le l'AIEA, FNUAP...

Aussi, la SMN fait-elle partie et agit dans les champs d'activité de l'Union Internationale des Sciences de la Nutrition (IUNS).

La SMN réalisé et a participé à de nombreuses activités depuis sa création à l'échelle nationale et internationale.

Et parmi les industriels qui font de la nutrition une priorité dans l'amélioration de la santé de toutes les tranches d'âge des populations, le partenaire de la SMN dans cette manifestation, est la "Centrale Laitière Danone".



Casablanca (5,6 Décembre 2014) – Fidèle à sa mission d'entreprise : « Apporter la santé par l'alimentation au plus grand nombre », Centrale Laitière participe, dans le cadre de son partenariat avec la Société Marocaine de Nutrition, aux journées scientifiques placées sous le thème : « La prise en charge nutritionnelle des maladies non-transmissibles au Maroc : Acteurs, défis et perspectives», qui se tiendront les 5 et 6 décembre prochains à Rabat.

Animées par des experts nationaux et internationaux en nutrition, ces journées permettront aux participants d'aborder le sujet des conséquences d'une mauvaises nutrition tels que l'hypertension, les maladies cardio-vasculaires, le diabète sous tous ses angles et de présenter ses solutions potentielles pour l'enfant et de l'adulte.

La participation de Centrale Laitière à ce séminaire scientifique s'inscrit pleinement dans la perspective de l'entreprise de promouvoir une alimentation saine et équilibrée et une bonne hygiène de vie, des enjeux majeurs de la santé publique.

L'engagement de l'entreprise en faveur d'une bonne nutrition se concrétise, par ailleurs, avec la création de la Fondation pour la Nutrition de l'Enfant.

Pour se donner les moyens de réaliser ses objectifs, la Fondation pour la Nutrition de l'Enfant s'appuie sur le concours d'une commission scientifique, l'Institut Danone Maroc.

Composé d'éminents membres de la communauté scientifique et médicale, l'institut Danone Maroc est présidé depuis sa création par le Professeur Abdelfattah DEROUICHE, enseignant chercheur en nutrition humaine depuis plus de 30 ans, détenant à son actif 3 prix internationaux dans ce domaine.

« La création de l'Institut Danone Maroc renforce l'engagement historique de Danone en faveur de la nutrition et de la santé et rassemble, en toute indépendance, des scientifiques et médecins du monde de la nutrition. L'Institut Danone Maroc a pour objectif principal de contribuer à l'amélioration de l'état de santé de la population marocaine à travers les bonnes habitudes alimentaires. Il oeuvre en faveur de la promotion d'une nutrition saine en approfondissant et en diffusant les connaissances sur les liens entre la nutrition et la santé, répondant ainsi aux besoins de notre société, qui subit la transition nutritionnelle et ses conséquences» précise Professeur DEROUICHE

Ainsi, par la qualité et la diversité de ses contributions, la Fondation pour la Nutrition de l'Enfant, par le biais de son Institut Danone, se veut un organisme précurseur et un acteur référent dans le domaine de la nutrition à l'échelle nationale.

La création de la Fondation pour la Nutrition de l'Enfant, en décembre 2007, a traduit la volonté de Centrale Laitière d'inscrire dans la pérennité ses programmes sociaux à destination des jeunes marocains.

La Fondation pour la Nutrition de l'Enfant participe activement à la recherche de solutions aux problèmes nutritionnels auxquels les enfants sont confrontés en grand nombre au Maroc.

Cette Fondation a pour vocation de soutenir les initiatives en faveur d'une alimentation saine et équilibrée au profit des enfants à travers tout le Royaume.

Pour mener à bien ses missions et lutter ainsi efficacement contre la malnutrition et les carences en micronutriments essentiels, la Fondation s'appuie sur l'expertise de l'Institut Danone Maroc.

Appartenant à un réseau international et interdisciplinaire, les Instituts Danone sont présents dans 19 pays depuis plus de 20 ans, pour promouvoir la connaissance et de la recherche en nutrition.

L'Institut Danone International a mis en place de nombreuses initiatives, parmi lesquelles :

- Le prix international de la recherche, avec une bourse allant jusqu'à 120 000 euros où tous les chercheurs du monde entier peuvent soumissionner des travaux en lien avec la nutrition.
- Des partenariats d'envergures internationales dont celui avec la Société Américaine de Nutrition pour travailler sur les bienfaits des produits laitiers (Yogurt in Nutrition Initiative : <http://yogurtinnutrition.com/>)

Parmi les actions fortes portées par la Fondation pour la Nutrition de l'Enfant, on retrouve deux programmes majeurs : « Nutrition et Développement », un programme inédit de distribution de petits-déjeuners enrichis, tout au long de l'année scolaire, en faveur de 23 000 enfants scolarisés dans le milieu rural et « Sehaty Fi Taghdiyaty », un programme d'éducation nutritionnelle auquel participe plus de 4,7 millions d'enfants chaque année.

[www.centralelaitiere.com](http://www.centralelaitiere.com)

## A retenir

La Société Marocaine de Nutrition est une société savante largement engagée au niveau nationale et internationale afin de lutter contre l'augmentation des maladies non transmissibles, véritable fléau au Maroc. Pour cela, la SMN se doit de sensibiliser les professionnels de la santé sur les défis et perspectives à venir, dans le cadre de son congrès annuel les 5 et 6 décembre 2014, et tout cela supportée par des acteurs privés agissant pour une meilleure nutrition de la population.



الجمعية المغربية لعلوم التغذية  
**Société Marocaine de Nutrition**  
**Moroccan Society of Nutrition**

**Société Marocaine de Nutrition (SMN)**  
BP : 155, Rabat-RP 10000, Rabat, Maroc.  
Tél.: 00 212 6 61 50 07 86  
Tél.: 00 212 6 74 62 94 77  
Tél.: 00 212 6 64 97 16 16

**Contact** : Pr Abdellatif Bour ou Pr Youssef Aboussaleh  
**Emails** : bour.abdellatif@gmail.com  
abou\_85@yahoo.fr  
**SMN-Email**: smn.conference.2014@gmail.com  
**Site Web** : www.smn.ma